



Hygiene- und Verhaltensvorschriften des TSV 1920 Schondorf e. V. ab 17. Mai 2021

Organisatorisches

Durch Vereinsmailings, Schulungen, Vereinsaushänge sowie durch Veröffentlichung auf der Website ist sichergestellt, dass alle Mitglieder ausreichend informiert sind. Mit Beginn der Wiederaufnahme des Sportbetriebs wurde Personal (ehrenamtliches Personal, Trainer, Übungsleiter) über die entsprechenden Regelungen und Konzepte informiert und geschult.

Die Einhaltung der Regelungen wird regelmäßig überprüft. Bei Nicht-Beachtung erfolgt ein Hallenverweis.

Generelle Sicherheits- und Hygieneregeln

Wir weisen unsere Mitglieder auf die Einhaltung des Mindestabstands von 1,5 Metern zwischen Personen hin.

Körperkontakt außerhalb der Trainingseinheit (z. B. Begrüßung, Verabschiedung, etc.) ist untersagt.

Mitglieder, die Krankheitssymptome aufweisen, wird das Betreten der Turnhalle und die Teilnahme am Training untersagt.

Vor und nach dem Training (z. B. Eingangsbereiche, WC-Anlagen, Abholung der Kinder, etc.) gilt eine **Maskenpflicht (FFP2)**.

Geräteräume werden nur einzeln und zur Geräteentnahme und -rückgabe betreten. Sollte mehr als eine Person bei Geräten (z. B. großen Matten) notwendig sein, gilt eine Maskenpflicht (FFP2).

Unsere Mitglieder wurden darauf hingewiesen, dass bei Fahrgemeinschaften Masken im Fahrzeug zu tragen sind.

Getränke werden von den Mitgliedern selbst mitgebracht und auch selbstständig entsorgt.

Sämtliche Vereinsveranstaltungen, wie Trainings, Wettkämpfe oder Versammlungen werden dokumentiert, um im Falle einer Infektion eine Kontaktpersonenermittlung sicherstellen zu können. Aus diesem Grund werden die Trainingsgruppen auch immer gleich gehalten.

Bitte um Beachtung der Beschilderung an den Wänden und am Boden.

Testen

Kontaktloser Sport in der Halle unter 100:

- unter Beachtung des Hygienekonzeptes
- Kinder/Jugendliche unter 14 bis zu 20 Kindern MIT Test
- Erwachsene/Jugendliche über 14 Jahren 5 Personen aus 2 Haushalten nur MIT Test
- Trainer/Betreuer/Übungsleiter nur MIT Negativtest

kontaktloser Sport in der Halle unter 50:

- unter Beachtung des Hygienekonzeptes
- Kinder/Jugendliche unter 14 bis zu 20 Personen MIT Test
- Erwachsene/Jugendliche über 14 Jahren in Gruppen von 10 Personen MIT Test
- Trainer/Betreuer/Übungsleiter MIT Test

Gültigkeit Negativtest:

- POC Antigentest der Teststation 24 Stunden
- PCR Test 48 Stunden
- Selbsttest ist nur erlaubt durch Dokumentation eines Fotos des Teststreifens. Auf dem Teststreifen muss der Anfangsbuchstabe des Sportlers sowie die Uhrzeit und das Datum zu erkennen sein. Alternativ kann der Selbsttest mit Zustimmung des Trainers oder Übungsleiter vor dem Training unter seiner Aufsicht gemacht werden.

Vollständig Geimpfte (beide Impfungen, 2. Impfung muss 15 Tage her sein), auszuweisen über den Impfpass beim Trainer und bereits Genesene, auszuweisen über eine Bestätigung vom Arzt beim Trainer, müssen keine Tests nachweisen.

Ein- und Ausgang

Es gibt einen separaten Ein- (oben) und Ausgang (unten). Vor und nach jedem Betreten der Halle werden die Hände desinfiziert. Auf den Fluren oder zum Gang auf die Toilette ist eine Mund-Nasen-Maske (FFP2) verpflichtend. Bei Kindern unter 14 Jahren reicht eine alltägliche Mund-Nasen-Bedeckung aus.

Sport im kleinen Hallenteil

Zum kleinen Hallenteil bitte rechts den Pfeilen in die kleine Halle folgen. Beim Verlassen des kleinen Hallenteils, bitte unten durch die Herren- bzw. Damenumkleide (geschlechtsspezifisch) gehen und dann rechts zum unteren Ausgang. Hier jeweils den Mindestabstand von 1,5 m beachten.

Sport im großen Hallenteil

Zum großen Hallenteil, bitte gleich die Treppe runtergehen und dort in die große Halle gehen. Beim Verlassen des großen Hallenteiles, bitte den unteren Ausgang benutzen. Hier jeweils den Mindestabstand von 1,5 m beachten.

Toiletten/Umkleiden/Duschen

Bitte die unteren Toiletten in den Damen- und Herrenumkleiden geschlechtsspezifisch benutzen. Nach Benutzung der Toilette, bitte diese desinfizieren mit dem Mittel, welches neben der Toilette zu finden ist. Die Trainer müssen nach dem Training noch einmal die Toiletten desinfizieren. Die Umkleiden und Duschen sind derzeit noch geschlossen.

Geräte

Gymnastikmatten bitte selbst mitbringen. Geräte bitte nach Benutzung desinfizieren. Mittel steht zur Verfügung im Sanitätsraum. Kleingeräte sind nach dem Training ausschließlich vom Trainer zu desinfizieren und sorgfältig wieder aufzuräumen. Die Einwirkzeit des Desinfektionsmittel sollte mindestens 15 Minuten dauern.

Anwesenheitsliste

Es ist vom Trainer eine Anwesenheitsliste zu führen mit Namen, Vornamen und Telefonnummer. Diese muss 30 Tage vom Trainer bzw. Übungsleiter aufbewahrt werden.

Kurse im Gymnastikraum

Hier ist die Lage der Matten und Stühle vorgegeben. Bilder hierzu hängen im Gymnastikraum aus. Auch wie die Teilnehmer auf der Matte liegen sollen, ist bitte zu beachten. Es sollen immer die Füße aneinander liegen und nicht die Köpfe. Ebenso ist auch hier eine eigene Matte mitzubringen. Sollte diese nicht vorhanden sein, kann eine vom Verein ausgeliehen werden, aber nur, wenn ein Handtuch vom Teilnehmer auf die Matte gelegt wird. Das Handtuch muss groß

genug sein, damit der ganze Körper inkl. Kopf und Füße drauf passen. Der Kursleiter muss, nach der Benutzung der Matte des Vereines, diese desinfizieren und wieder aufräumen. Auch bei den Kursen ist eine Anwesenheitsliste zu führen. Sollten hier Kleingeräte verwendet werden, sind diese vor und nach der Stunde vom Kursleiter ordnungsgemäß mit Desinfektionsmittel zu reinigen.

Trainingsgruppe

Unsere Trainingsgruppen bestehen aus einem festen Teilnehmerkreis.

Im Gymnastikraum ist bei den Kursen eine Beschränkung von 7 Teilnehmern plus Trainer möglich. Bei der Sitzgymnastik sind 10 Teilnehmer plus Trainer möglich. In der Turnhalle gelten die vorgegeben Regeln des BLSV bzw. des jeweiligen Sportverbandes.

Lüften

Nach jeder Trainingseinheit muss intensiv gelüftet werden, dazu die Notausgangstür unten öffnen und im Gang die Fenster ganz aufmachen. Ebenso sollten die Notausgangstüren auf der Tribüne geöffnet werden.

Zuschauer

Derzeit sind keine Zuschauer erlaubt.

Der letzte Sportler schaut in der ganzen Turnhalle danach, dass sich keiner mehr in der Halle befindet und achtet darauf, dass alle Notausgangstüren zu sind und alle Fenster wieder verschlossen sind.

Bitte haltet euch an die Regeln, denn nur wenn wir zusammen halten, kann unser Sport weitergehen.