



## ZUMBA® Kids/ Kids Junior

- Zumba® Kids Junior 4-7 Jahre
- Zumba® Kids 8-12 Jahre

Beginn: Freitag den 07.10.2022

- Ort: Gymnastikraum 1. Stock, Am Sportgebiet 6, 86938 Schondorf
- Uhrzeit 15:00 – 15:45 Uhr → Zumba® Kids Junior  
16.00 – 16.45 Uhr → Zumba® Kids
- Dauer: 10 x 45 Minuten
- Kursgebühr: 99 € für Nicht-Mitglieder, 85 € für Mitglieder
- Anmeldung unter: bianca.weinlich@gmx.de

## Warum ZUMBA® Kids?

Zumba® Kids hilft bei der Entwicklung einer gesunden Lebensführung und baut Fitness und Bewegung als natürlichen Teil der Entwicklung von Heranwachsenden in ein Kursprogramm ein, das Fitness und Spaß verbindet.

Zumba® Kids & Kids Junior ist eine auf Kinder abgestimmte und speziell für Kinder entwickelte energiegeladene Tanz- und Fitnessparty mit kinderfreundlichen Choreografien und der Musik, die Kinder lieben, wie z. B. lateinamerikanischen Reggaeton, Cumbia, Salsa, basierend auf der Grundlage der Zumba® Philosophie.

Bitte mitbringen: gute Laune, Sportbekleidung, Sportschuhe und ausreichend zu Trinken (Wasser). Ich würde euch bitten, die Kinder vor Beginn noch einmal auf die Toilette zu schicken. So verlieren wir keine Zeit und können die Stunde in vollen Zügen genießen.

**Kaugummis, Bonbons und Essbares sind während des Unterrichts nicht erlaubt!**

**Kursleiterin:** Bianca Weinlich

Lizensierte ZUMBA® Kids Trainerin